

Welkom bij

Fit Functional

De Fit Functional Werkwijze Gids



Inhoud

1. Wat is Fit Functional
2. Wie is Fit Functional
3. Verschillende disciplines
4. De Fit Functional App
5. Groepstrainingen abonnementen
6. Algemene voorwaarden
7. Abonnement opzeggen
8. Contact gegevens



1. Wat is Fit Functional

Welkom bij Fit Functional.

Fit Functional is een moderne health club in Veghel die fysiotherapie, sporttrainingen en lifestyle coaching combineert. Wij bieden persoonlijke begeleiding in een gemoedelijke sfeer, gericht op jouw unieke doelen. Of je nu herstelt van een blessure, je fitheid wilt verbeteren of een gezondere levensstijl wilt aannemen, wij zijn er om je te ondersteunen op jouw weg naar functionele fitheid.

Wat ons uniek maakt, is onze persoonlijke aanpak en laagdrempelige methode. We kijken naar jou als individu en stemmen onze begeleiding af op jouw specifieke doelen en wensen.

Of je nu herstelt van een blessure, je fitheid wilt verbeteren of aan een gezondere levensstijl wilt werken, wij bieden op maat gemaakte oplossingen die passen bij jouw behoeften. Bij Fit Functional krijg je niet alleen professionele begeleiding maar ook persoonlijke aandacht in een toegankelijke en laagdrempelige omgeving.

Je bent bij Fit Functional aan het goede adres als je op zoek bent naar een plek waar jouw gezondheid en persoonlijke doelen centraal staan.

2. Wie is Fit Functional

Het deskundige team van Fit Functional bestaat uit trainers, fysiotherapeuten en coaches die je begeleiden op jouw weg naar gezondheid en fitheid, met persoonlijke aandacht en op maat gemaakte ondersteuning om jouw doelen te bereiken. Maak kennis met onze professionals:

Chris Stienenbos: "Fysiotherapie, sport en lifestyle gaan hand in hand! Iedereen is een sporter op zijn of haar eigen manier. Laten we samen jouw fysieke klachten aanpakken en/of sportdoelen behalen, met respect en gezelligheid."

Achtergrond: Fysiotherapeut – Personal trainer – Sport- en bewegingscoördinator – Sportmasseur – Ex-topsporter – Hyrox coach – Hyrox atleet – Ondernemer.

Martijn van Dalen: "Sporten met een glimlach en een vleugje creativiteit! Bij mijn trainingen draait het om uitdaging en plezier, zodat iedereen op zijn of haar niveau vooruitgang kan boeken."

Achtergrond: Personal trainer – 1e graads docent sport – Sportcoördinator geüniformeerde beroepen – Sportmasseur – Hyrox coach – Hyrox atleet – Judoleraar A en B.

Monique Holthuisen: "Beweging maakt je gelukkig en geeft je energie! Laten we samen ontdekken hoe sport jou kan versterken. Ik kan niet wachten om met jou aan de slag te gaan"

Achtergrond: Groepstraining instructrice – Personal trainster – Lerares basisonderwijs.

Annuska van der Heijden: "Een gezond leven is meer dan een slogan; het is een manier van leven! Laten we samen jouw doelen bereiken door mindset, voeding en beweging in balans te brengen!"

Achtergrond: Voedingscoach, Reiki, Inner Steps, NLP-coaching, familie opstellingen en NEI-coaching.

Daan Jonker: "Bij mij krijg je niet alleen een leuke verantwoorde sporttraining als fysio (i.o.), maar ook een lach! Laten we samen zweten en lachen."

Achtergrond: Fysiotherapeut (i.o.) – Personal trainer – Sport performance coach – Sport- en bewegingscoördinator – CIOS voetbal trainer – Sportmasseur.

Amber Spierings-Reinaard: "Ik houd van intensieve trainingen met een flinke dosis enthousiasme! Samen werken aan techniek en plezier, zodat je sterker en fitter wordt. Laten we aan de slag gaan."

Achtergrond: Personal trainster – Lifestyle coach – Groepstraining instructrice.

Margo van Schijndel: "Sporten en plezier zijn voor mij erg belangrijk! Ik kijk ernaar uit om je te motiveren en samen met jou een gezellige training te beleven. Laten we er samen iets moois van maken."

Achtergrond: Groepstraining instructrice – Personal trainster – ALO student – Sportmasseur.

Melle van der Heijden: "Met een positieve mindset en de juiste tips zorgen we samen dat je sterker wordt, zelfs bij lichamelijke klachten! Ik kijk ernaar uit om je uit te dagen en te laten stralen."

Achtergrond: Fysiotherapeute (i.o.) - Groepstraining instructrice – Personal trainster.

3. Verschillende disciplines

Fit Functional Sports; Iedereen is een sporter.

Bij Fit Functional sport jij op jouw eigen niveau in de frisse buitenlucht (of in onze binnen trainingslocatie) onder begeleiding van de beste trainer of trainster uit de sportwereld.

Fit Functional Fysio; Herstellen door bewegen.

Fit Functional biedt specialistische fysiotherapeutische zorg op het gebied van sport, bewegen, revalidatie en gezondheid.

Fit Functional Lifestyle; Jouw lifestyle, jouw persoonlijke uitdagingen.

Fit Functional helpt je met persoonlijke coaching om de juiste leefstijlverandering te maken. Samen stellen we doelen en werken we stap voor stap naar blijvende resultaten.

Fit Functional Hyrox; De fitness uitdaging voor iedereen.

Hyrox veroverd de fitnesswereld en is nu ook een onderdeel van de trainingen bij Fit Functional! HYROX combineert kracht en conditie en biedt fitnessliefhebbers een meetbare competitie en een concreet doel.

Fit Functional vitaliteitstrajecten; Samen werken aan een fitter en vitaler team.

Fit Functional biedt bedrijven workshops, lezingen en uitgebreide vitaliteitstrajecten aan, die gericht zijn op het creëren van een fitter en gezonder team voor optimale prestaties en welzijn.

4. De Fit Functional App

Bij Fit Functional maken wij gebruik van een App om groepstrainingen en personal trainingen abonnementen af te sluiten en trainingen in te plannen.

Door op de volgende link te klikken kun je een account aanmaken in onze app: <https://app.paynplan.nl/account?id=3262>

Vervolgens kun je bij 'Producten' een abonnement afsluiten naar keuze.

Vervolgens kun je jezelf inplannen voor een training in de 'Agenda'.



5. Groepstraining abonnementen

Ons abonnementsstructuur is opgebouwd uit vier niveaus: Brons, Zilver, Goud en Diamant.

Elk niveau biedt verschillende mogelijkheden binnen ons groepstrainingassortiment en kent een verschil in de frequentie van deelname.

De niveaus zijn als volgt:

- Brons: 1 keer per week sporten, alle groepstrainingen exclusief Fysio Fit en Hyrox.
- Zilver: 1 keer per week sporten, alle groepstrainingen inclusief Fysio Fit en Hyrox.
- Goud: Onbeperkt sporten, alle groepstrainingen exclusief Fysio Fit en Hyrox.
- Diamant: Onbeperkt sporten, alle groepstrainingen inclusief Fysio Fit en Hyrox.

Daarnaast bieden wij binnen de nieuwe structuur de keuze tussen een Flex of Vast abonnement:

- Flex: Een abonnement voor 6 weken.
- Vast: Een abonnement voor 1 jaar.

	BRONS	ZILVER	GOULD	DIAMANT
Algemene functionale groepstraining	✓	✓	✓	✓
Top Fit groepstraining	✓	✓	✓	✓
Spinning FIT groepstraining	✓	✓	✓	✓
Hardlooptraining	✓	✓	✓	✓
Fysio FIT training	✗	✓	✗	✓
Hyrox training	✗	✓	✗	✓
Hoeveelheid groepstrainingen	1x in de week	1x in de week	onbeperkt	onbeperkt
Flex (kosten per 6 weken)	€ 49,80	€ 60,38	€ 98,95	€ 120,75
Vast (kosten per jaar)	€ 372,29	€ 455,00	€ 735,80	€ 910,00



6. Algemene voorwaarden

Algemene Voorwaarden voor Fit Functional

Deze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing op de diensten van Fit Functional, een health club in Veghel, Noord-Brabant, Nederland, en gelden voor onze sporttrainingen, fysiotherapie en lifestylebegeleiding. Door in te schrijven of deel te nemen aan onze diensten, verklaart u akkoord te gaan met deze voorwaarden.

1. Algemene Voorwaarden voor Sporttrainingen

1. Aansprakelijkheid:

Fit Functional accepteert geen aansprakelijkheid voor verlies, vermissing en/of gestolen persoonlijke bezittingen tijdens trainingen. Deelname aan trainingen is altijd op eigen risico. Fit Functional aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele schade die voortkomt uit deelname aan trainingen.

2. Trainingen op eigen risico:

Alle trainingen worden uitgevoerd op volledig eigen risico. Fit Functional aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor blessures, ongelukken of andere incidenten die zich tijdens of als gevolg van de trainingen voordoen.

3. Verantwoord weer:

De trainingen gaan door, tenzij er sprake is van onverantwoord weer (bijvoorbeeld onweer of extreme weersomstandigheden). In dat geval kan de training worden afgelast. Fit Functional zal een geschikte oplossing zoeken, bijvoorbeeld het verplaatsen van de training, maar zal geen terugbetaling doen van het lidmaatschap.

4. Betaling:

Deelname aan trainingen is alleen mogelijk wanneer betaling voor de trainingsperiode vóór de startdatum is ontvangen. Bij niet-betaling kan deelname worden geweigerd.

5. Annulering en wijziging:

Annuleren of wijzigen van een geplande training binnen 24 uur voorafgaand aan de training resulteert in het volledig in rekening brengen van de kosten.

6. Opgespaarde trainingen:

Trainingen kunnen niet worden opgespaard of zonder overleg worden ingehaald.

7. Aansprakelijkheidsafstand:

Bij deelname aan trainingen verklaart u af te zien van schadeclaims tegen Fit Functional voor eventuele verwondingen of schade die tijdens de training kan ontstaan, inclusief schade die uw dood tot gevolg kan hebben.

2. Algemene Voorwaarden voor Fysiotherapie

1. Aansprakelijkheid:

Fit Functional aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies, vermissing of schade aan persoonlijke bezittingen tijdens fysiotherapiesessies. Deelname aan behandelingen is altijd op eigen risico.

2. Behandeling op eigen risico:

Alle fysiotherapiebehandelingen worden uitgevoerd op volledig eigen risico van de cliënt. Fit Functional aanvaardt geen aansprakelijkheid voor mogelijke verwondingen of andere negatieve gevolgen die zich tijdens of na een behandeling kunnen voordoen.

3. Wijziging en annulering:

Annulering of wijziging van een fysiotherapiesessie binnen 24 uur voorafgaand aan de afspraak zal volledig in rekening worden gebracht. Het is belangrijk om tijdig af te melden of te verzetten.

4. **Betaling:**

Betaling voor fysiotherapiebehandelingen dient zo snel mogelijk na de behandeling te worden voldaan. Het laten plaatsvinden van een volgende fysiotherapiebehandeling zonder dat de betaling van de vorige afspraak is voldaan, is niet mogelijk. Wanneer Fit Functional een contract heeft met uw zorgverzekeraar, dan zal de betaling direct geregeld worden met uw zorgverzekeraar.

5. **Aansprakelijkheidsafstand:**

Bij ondertekening van het inschrijfformulier of deelname aan fysiotherapiesessies gaat u akkoord met het afzien van schadeclaims in verband met behandelingen, ook wanneer deze tot verwondingen of de dood kunnen leiden.

3. **Algemene Voorwaarden voor Lifestylebegeleiding**

1. **Aansprakelijkheid:**

Fit Functional aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies, vermissing of schade aan persoonlijke bezittingen tijdens lifestylebegeleiding. Deelname is altijd op eigen risico.

2. **Begeleiding op eigen risico:**

Alle coaching en lifestylebegeleiding is op volledig eigen risico. Fit Functional aanvaardt geen aansprakelijkheid voor psychische of fysieke schade die kan ontstaan door deelname aan coaching- of begeleidingstrajecten.

3. **Annulering en wijziging:**

Annulering of wijziging van een geplande coaching of begeleidingssessie binnen 24 uur voorafgaand aan de sessie wordt volledig in rekening gebracht.

4. **Betaling:**

Deelname aan lifestylebegeleiding is alleen mogelijk wanneer betaling vooraf is voldaan. Bij niet-betaling is deelname niet mogelijk.

5. Aansprakelijkheidsafstand:

Door deel te nemen aan lifestylebegeleiding verklaart u af te zien van schadeclaims tegen Fit Functional, zowel voor uzelf als voor uw familie, erfgenamen of voogd.

Overige Bepalingen

1. Compensatie bij ziekte of blessure:

Wanneer u ernstig geblesseerd raakt, ernstig ziek wordt of iets heeft gebroken, kan er in overleg een compensatie voor betaalde diensten worden aangeboden in de trant van het pauzeren van uw abonnement. Dit is alleen mogelijk indien een medische verklaring wordt overlegd. Teruggave van kosten is niet mogelijk.

2. Retourneren van Sportkleding:

Bestelde sportkleding kan niet worden geretourneerd.

3. Akkoordverklaring:

Door het ondertekenen van het inschrijfformulier en/of deelname aan trainingen, fysiotherapiesessies of lifestylebegeleiding gaat u automatisch akkoord met de bovengenoemde voorwaarden. Dit geldt zowel voor uzelf als voor eventuele familieleden, erfgenamen of voogd.

Deze Algemene Voorwaarden kunnen van tijd tot tijd worden gewijzigd. Wij raden u aan regelmatig de voorwaarden te controleren voor eventuele wijzigingen.

7. Abonnement opzeggen

Natuurlijk hopen wij dat je zo lang mogelijk bij ons actief blijft. Echter is ooit een opzegging onvermijdelijk. Wilt je graag je abonnement opzetten. Dan kun je dat doen door een mail te sturen naar info@fitfunctional.nl met daarbij de reden van opzegging. Opzeggingen dienen gedaan te worden voor de automatische verlening van het abonnement. Is het bedrag afgeschreven voor het nieuwe abonnement, dan is terugbetaling niet mogelijk.

8. Contact gegevens

Telefoonnummer: 0630692374

E-mail adres algemeen: info@fitfunctional.nl

- Algemene zaken

E-mail adres Chris: chris@fitfunctional.nl

- Fysiotherapie, personal training en lifestyle

E-mail adres Monique: monique@fitfunctional.nl

- Groepstrainingen

Website: www.FitFunctional.nl

Fit Functional App: <https://app.paynplan.nl/account?id=3262>

Adres Fit Functional: Prins Willem Alexander Sportpark 30, Veghel.